

2023
SUMMER

수강신청QR



2023년 7월~9월

교육 프로그램 안내

102기 교육생 모집

접수기간

2023. 6. 5(월) 09:00~
선착순 접수

접수방법

방문 및 홈페이지
www.women.co.kr

교육대상

성별, 거주지 관계없이
누구나 수강 가능

교육기간

2023. 7. 3(월) ~ 9. 23(토)
총 11~12주

교육문의

02-522-0291



서초여성가족플라자 잠원센터

어린이 여름방학특강

Special Programs

과정명	수강일	요일	시간	수강료	재료비
아몬드 품은 곰돌이/토끼 쿠키 만들기 (11~13세)	7.8	토	10:00~11:00	10,000	15,000
여름대비 모기퇴치제(8~13세)	7.20	목	16:00~17:00	10,000	5,000
어린이 종이접기(1~6학년)- 부채 만들기	7.25	화	14:30~15:20	10,000	3,000
어린이 도예- 석고틀을 이용한 굽있는 접시(7~13세)	8.8	화	16:00~17:00	10,000	18,000
조물조물 클레이로 만드는 동화세상(6~9세)- 달토끼 조명	8.9	수	15:00~16:00	10,000	5,000
어린이 실험과학- 이퀄라이저(소리감응 LED) 만들기(7~10세)	8.10	목	14:30~15:20	10,000	15,000
시원한 바다비누 만들기(8~13세)	8.24	목	16:00~17:00	10,000	10,000
고보습 핸드크림 만들기 (8~13세)	9.14	목	16:00~17:00	10,000	5,000



시원한 여름특강

과정명	수강일	요일	시간	수강료	재료비
나만의 캠핑용품-맥주트레이&나무도마	7.6~7.27(4회)	목	18:30~21:00	40,000	60,000
힐링 플라워 디자인	7.13~8.24(6회)	목	10:00~11:30	50,000	회당 35,000
나만의 캠핑용품-양념통트레이&다용도 롤티슈함	8.31~9.21(4회)	목	18:30~21:00	40,000	60,000
마크라메 네트백 만들기	7.4	화	10:00~12:00	10,000	35,000
[가죽공예]나만의 여권지갑	7.5	수	10:30~12:30	10,000	25,000
[가죽공예]나만의 네임택	7.12	수	10:30~12:30	10,000	20,000
여름대비! 모기퇴치제 만들기	7.20	목	13:00~14:00	10,000	5,000
마크라메 월행잉	8.22	화	10:00~12:00	10,000	35,000
자외선 완벽차단 썬스틱	8.24	목	13:00~14:00	10,000	10,000
고보습 핸드크림 만들기	9.14	목	13:00~14:00	10,000	5,000
여름나기 시원한 물김치	7.6	목	14:00~16:00	10,000	25,000
매콤 여름철 입맛 찾아오기	7.22	토	9:30~12:30	10,000	18,000
입맛 살아나는 배추겉절이	9.7	목	14:00~16:00	10,000	25,000
추석을 즐기는 4가지 모듬전	9.23	토	9:30~12:30	10,000	20,000

나를 위한 특별한 강의

[상명대학교 화공신소재학과] 우제완 교수와 함께하는 건강특강



건강한 약 복용법(4회)	1주 : 명약이란 무엇인가?
9.4 ~ 9.25 매주 월요일	2회 : 콜레스테롤과 스테로이드
10:00~11:00	3주 : 약! 올바르게 이용하고 있나?
수강료 20,000원	4주 : 생활화학 제품 안전하게 사용하기

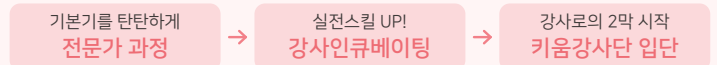
소중한 내 피부를 지키는 천연 화장품

과정명	수강일	요일	시간	수강료	재료비
자외선으로부터 피부를 지키는 수분크림 만들기	7.14	금	14:00~15:00	무료	5,000
피부탄력을 지키는 히아루론산 보습스킨 만들기	8.25	금	14:00~15:00	무료	5,000

전문강사 양성과정

전문강사 양성과정이란? 서초여성가족플라자는 잠원센터는 분야별 전문지식 함양 및 강사역량 향상을 통해 경력단절을 극복하고 전문강사로 활동 할 수 있도록 지원하고 있습니다.

강사양성 프로세스



*전문가과정 수료 후, 강사 역량강화 등 강사 인큐베이팅과정을 통해 키움강사단에 입단한 200여명의 키움강사가 1,400개의 프로그램을 개발하여 서초구 및 서울지역의 교육기관에서 활발하게 강사활동을 하고 있습니다.

교육프로그램

과정명	교육내용	요일	시간	수강료
뉴스포츠 강사양성	- 뉴스포츠 생성원리 및 개발방법 - 뉴스포츠 프로그램 계획서 작성	월	09:30~12:30	150,000
영어스토리텔링 강사양성	- 어린이 영어 교수법(놀이학습법, 다중지능교육법, 데일리루틴 교수법 등) 모델레슨 및 실습	월	10:00~13:00	150,000 (교재비 별도)
예술감성 강사양성	- 예술을 통해 아동·청소년의 심리·정서적 발달을 돕기 위한 치유기법의 이해 - 예술감성 프로그램 강의계획 작성 및 프로그램 설계	금	10:00~13:00	150,000

*상세 커리큘럼 및 재료비는 홈페이지 참고

프로그램

Handicraft | Skill

공예·기능

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
패션디자인[심화]	화	9:30~12:30	135,000	홈페이지 참조
프랑스 자수	화	10:00~12:00	105,000	
처음 시작하는 패션디자인	화	13:00~16:00	120,000	월 30,000원+ 소성비 별도
생활도자기	화	13:30~15:30	105,000	
감성 캘리그라피	수	10:30~12:30	105,000	홈페이지 참조
토탈봉제 홈소잉	수	13:00~16:00	120,000	
전통한복과 퓨전한복	목	10:00~13:30	120,000	홈페이지 참조
☾ 핸드메이드 가족소품	목	18:30~20:30	105,000	
핸드메이드 가족소품[중급]	금	10:00~12:00	105,000	홈페이지 참조
반려동물 셀프미용[초급]	금	10:00~12:00	105,000	
반려동물 셀프미용[중급]	금	12:30~14:30	120,000	홈페이지 참조
생활목공	금	10:00~13:00	120,000	
니팅클래스A	금	10:00~13:00	90,000	홈페이지 참조
니팅클래스B	금	13:10~16:10	90,000	
new 옷 수선 리폼반	월	13:00~16:00	120,000	홈페이지 참조
new 나를 위한 친환경 생활용품	목	14:00~16:00	105,000	
new 홈 헤어컷	금	10:00~12:00	105,000	홈페이지 참조

new 티(tea) 다도클래스

월 13:00~15:00

수강료 105,000원

재료비 회당 5,000원



new 핸드메이드 가족소품[초급]

금 12:30~14:30

수강료 105,000원

재료비 월 35,000원



Humanities | Certification

인문학

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
역사체험도슨트	화	10:00~12:00	120,000	입장료
☾ 와인인문학 여행	목	19:00~20:30	120,000	별도
나를 알아보는 사주명리학[초급]	금	10:30~11:50	105,000	교재비
나를 알아보는 사주명리학[초중급]	금	12:00~13:20	105,000	교재비
나를 알아보는 사주명리학[중급]	금	13:30~14:50	105,000	교재비
두뇌게임 브리지	금	14:00~16:00	120,000	-
바둑 첫걸음	토	10:00~12:00	120,000	-
new 미술관 도슨트	목	10:00~12:00	120,000	입장료

경제·금융



알기 쉬운 부동산경매

수 14:00~17:00

수강료 200,000원

교재비 별도

자격증

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
독일플로리스트/화훼장식기능사	월	9:30~11:00	150,000	회당 30,000원
정리정돈전문가 2급	월	10:00~12:00	120,000	-
커피바리스타 2급	화	10:00~13:00	120,000	8.1~9.26(8회) 2개월 190,000원(환불불가)
제과기능사	수	10:00~13:00	150,000	회당 20,000원
new 원예심리상담사 2급	화	13:00~16:00	150,000	월 50,000원

※ 커피바리스타 과정은 외부교육장에서 진행 : 아이엠바리스타커피교육학원(강남역 4번출구)

프로그램

Cooking | IT

Language

요리

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
지중해요리A	월	10:00~13:00	90,000	회당 20,000원
지중해요리B	월	14:00~17:00	90,000	회당 20,000원
남자의 품격	목	19:00~21:00	90,000	회당 20,000원

홈 디저트 베이킹	
수 14:00~17:00	
수강료 90,000원	재료비 회당 20,000원

사계절 제철요리	
목 10:00~13:00	
수강료 120,000원	재료비 회당 16,000원



요리강좌 개인 준비물 : 앞치마, 행주, 담아갈 그릇

※ 요리강좌의 경우, 수강생의 사전고지 없이 당일 결석 및 환불 요구에 당일 재료비는 반환되지 않으며 사전고지는 수업 3일 전까지 요청해야 함

IT

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
돈이 되는 스마트스토어 마케팅	월	14:00~16:00	120,000	
이모티콘 작가되기	목	9:30~11:00	105,000	홈페이지 참조
이젠 나도! 인스타그램 마케팅	금	14:00~16:00	120,000	

어학

	과정명	요일	시간	수강료(3개월)	난이도
영어	정태정의 말문이 탁 트이는 영어	화	13:50~15:00	105,000	★
	Max의 먼저, 여행영어부터 해요	목	10:00~11:30	120,000	★
	Max의 미드 같이 볼까요	월	10:00~11:40	120,000	★★
	Max의 영어로 살아남기	수	10:00~11:40	120,000	★★
	정태정의 술술풀리는 영문법&영작	화	11:50~13:00	105,000	★★
	정태정의 영어테마토크	화	10:10~11:40	120,000	★★★
프랑스어	ABC francais 프랑스어[입문]	화	14:10~15:40	120,000	★
	Bonjour francais 프랑스어[초급]	화	11:50~13:30	120,000	★★
	Parlons francais 프랑스어[중급]	화	10:00~11:40	120,000	★★★
일본어	정재연의 일본어 기초문법	목	13:30~15:30	120,000	★
	정재연의 일본어회화 Lv.2[초급]	수	13:00~15:00	120,000	★★
	정재연의 일본어회화 Lv.3[초중급]	화목	11:10~12:10	120,000	★★★
	정재연의 일본어회화 Lv.4[중급]	화목	10:00~11:00	120,000	★★★★
	기구치의 일어 프리토킹[초급]	화목	11:10~12:10	120,000	★★★★
	기구치의 일어 프리토킹[고급]	화목	10:00~11:00	120,000	★★★★★
스페인어	new 술술나오는 스페인어[입문]	월	12:30~14:00	120,000	★
	new 술술나오는 스페인어[초중급]	수	12:30~14:00	120,000	★★

※ 언어별 난이도 순서입니다. 요일과 시간을 확인해주세요.



프로그램

Art | Music

Fitness

미술

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
[색연필로 그리는]보타니컬아트	월	10:00~12:00	105,000	홈페이지 참조
서양화그리기A	월	10:00~13:00	150,000	
어반스케치	월	13:10~15:10	105,000	
조래원의 현대수묵화	월	13:30~16:00	120,000	
이경란의 힐링수채화	화	10:00~13:00	150,000	
서예교실	화	13:30~16:30	120,000	
서양화그리기B	수	13:00~16:00	150,000	
[파스텔 일러스트]홈스케치	수	10:00~11:30	90,000	
서양화 기초 입문[드로잉]	수	10:00~12:00	105,000	
연필인물화	수	14:00~16:00	90,000	
[물감으로 그리는]보타니컬아트	목	10:00~12:00	105,000	
풍경&여행스케치	목	12:10~13:50	105,000	
김보선의 미술회화	목	14:00~17:00	150,000	
☾ 풍경&여행스케치	목	18:30~20:10	105,000	

민화
토 10:00~12:00
수강료 105,000원

쉽게 배우는 우쿨렐레
목 14:20~15:20
수강료 90,000원 ※악기 개인준비



음악

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	준비물
스즈키 바이올린교실A	월	14:00~15:00	90,000	※악기 개인준비
하모니카 초급	수	14:00~14:50	90,000	
하모니카 중급	수	15:00~16:20	105,000	
통기타	목	13:10~14:10	90,000	
☾ 스즈키 바이올린교실B	목	19:00~20:00	90,000	

건강

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
요가라테스	월수	10:00~10:50	105,000	홈페이지 참조
코어트레이닝	월수	11:00~11:50	105,000	
다이나믹 요가테라피	월수금	12:00~12:50	135,000	
치유힐링요가A	월수금	16:10~17:00	135,000	
치유힐링요가B	월수금	17:10~18:00	135,000	
체형교정 필라테스	월	8:50~9:50	90,000	
매트 필라테스	화	8:40~9:40	90,000	
퍼스널 트레이닝A	화	9:50~10:50	90,000	
퍼스널 트레이닝B	화	11:00~12:00	90,000	
힐링라인댄스	화	12:50~13:50	90,000	
체형교정 발레핏	화	15:00~15:50	90,000	
근력&스트레칭A	화목	17:00~17:50	105,000	
☾ 근력&스트레칭B	화목	18:00~18:50	105,000	
성인발레핏[초급]	목	9:30~10:30	90,000	
소도구 필라테스A	목	10:50~11:50	90,000	
소도구 필라테스B	목	12:00~13:00	90,000	
줌바댄스	목	15:30~16:30	90,000	
☾ 맨즈요가	목	20:10~21:10	90,000	
몸을 가볍게 하는 아침요가	금	9:30~10:30	90,000	
근력강화 필라테스	금	10:40~11:40	90,000	

new 다이어트 요가
수금 14:00~14:50
수강료 105,000원

실버 스트레칭
월·수 13:00~13:50
수강료 105,000원



프로그램

Children | Senior

유아·어린이

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
키즈 바이올린 클래스(7~13세)	월	15:10~16:00	90,000	
어린이 도예(5~13세)	월	16:00~17:00	90,000	
유아발레(5~7세)	화	16:00~16:50	90,000	
초등부 종이접기 자격증	화	15:30~16:20	90,000	
유치부 종이접기(5~7세)	화	16:30~17:20	90,000	
나는야 꼬마화가A(5~6세)	수	15:30~16:20	90,000	
나는야 꼬마화가B(7~9세)	수	16:30~17:30	90,000	
어린이 우쿨렐레 교실(10~15세)	목	15:30~16:20	90,000	홈페이지 참조
어린이 실험 과학 교실(7~10세)	목	15:30~16:20	90,000	
유대인의 교육방법 하브르타 토론 논술(8~10세)	목	16:30~17:20	90,000	
성장을 도와주는 키즈 스피치A(1~3학년)	금	16:00~16:50	90,000	
성장을 도와주는 키즈 스피치B(4~6학년)	금	17:00~17:50	90,000	
초등 음악줄넘기A(1~6학년)	토	9:30~10:20	90,000	
초등 음악줄넘기B(1~6학년)	토	10:30~11:20	90,000	
어린이 케이팝 댄스(10~15세)	토	11:30~12:20	90,000	
new 어린이 플룻 교실(9~15세)	화	16:00~16:50	90,000	
new 키성장 키즈요가(8~13세)	수	15:00~15:50	90,000	
new 어린이 바둑교실(8~13세)	금	15:30~17:00	105,000	

부모대상 무료특강



영유아를 위한 책놀이 부모교육 특강(8회)

7.4 ~ 8.29 매주 화요일

14:00~16:00

대상 영유아 자녀를 둔 부모 또는 조부모

수강료 무료

어르신 (※만 65세 이상 참여 가능)

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
어르신 원예 테라피(8회)	금	15:30~17:30	45,000	150,000원
장수체조	수	9:00~9:50	45,000	
스마트폰 활용과 키오스크	목	15:10~16:10	45,000	홈페이지 참조
시니어댄스	금	15:00~15:50	45,000	

평생학습관 프로그램

지역사회 어르신의 복지향상을 위해 평생교육의 기회를 지원하는 강좌입니다.

- 수강대상 만 65세이상 서울시 거주 어르신 ※ 타지역 거주자는 수강료 납부 후 접수 가능 (3개월 45,000원)
- 접수방법 방문접수 ※ 주민등록증 지참필수
- 유의사항 서울시 거주 어르신 1인 1강좌만 신청 가능 ※ 단, 강좌 추가 시 유료(3개월 45,000원)로 신청 가능

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
자전수필	월	14:30~16:00		
아름다운 우리춤	화	14:00~14:50	만 65세 이상 서울시민 무료	홈페이지 참조
스마트폰 배우기[기초]	목	14:00~15:00		
스피노체조	금	13:00~13:50		

온라인 교육

시간과 장소에 구애받지 않고 언제, 어디서든 온라인 프로그램에 참여하세요.



온클래스 프로그램 ON CLASS

신청 및 참여
www.seocho-onclass.com

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
사주명리학[초급]	금	11:30~12:50	52,500	교재비 별도
사주명리학[중급]	금	13:00~14:20	52,500	

1:1 원어민 화상영어

원어민과 함께하는 성인 대상(주부, 직장인, 대학생, 취업준비생 등)
수준별 맞춤 영어수업

신청 및 참여
seochoedu.co.kr



과정명	시간	수강료
성인 기초 회화		
Business English	1:1 수업	
General English	일정 개별 선택 가능	월 80,000원
TOEIC Speaking, Listening	*주3회/20분	
ESL	*주2회/30분	

*접수방법 : 홈페이지(seochoedu.co.kr)를 통한 온라인 접수
(회원가입 및 1:1 레벨테스트 진행 후 접수가 가능합니다.)

서초심리상담센터

잠원 T 02-522-0294 / 070-7163-2558 **내곡** T 02-522-0147 / 0241

심리상담	
개인·부부·가족상담	35,000원 ~ 50,000원
심리치료	
언어·인지학습·놀이·미술·음악·모래놀이치료	35,000원 ~ 50,000원
심리검사	
종합심리검사	250,000원 ~ 300,000원
언어발달검사	100,000원
부모-아동 놀이관찰검사	100,000원
상담검사	30,000원 ~ 50,000원
기초학습능력검사	120,000원



서초구양성평등활동센터

T 02-522-0292
www.seochoequality.org

2023 서초구 어린이 독후감 공모전 '서초 어린이, 평등을 읽다'

서초구양성평등활동센터에서는 서초구 어린이들의 평등인식 함양을 위해 독후감 공모전을 개최합니다. 전문가 심사를 거쳐 수상자를 선정하며, 수상자들에게는 상장과 상품이 수여됩니다. 책을 통해 자유롭게 평등의 가치를 나누고자 하는 서초 어린이들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

- 접수기간 2023년 7월~9월 예정
- 대상 서초구에 거주하는 어린이(8세~13세)
- 응모방법 선정 도서를 읽은 후 지정된 양식에 독후감 작성하여 이메일 접수
- 시상내역 상장 및 시상품
- 문의 서초구양성평등활동센터 (02-522-0292, www.seochoequality.org)

※ 자세한 내용은 서초구양성평등활동센터 홈페이지 공지사항에 게시됩니다.

접수안내 및 환불 안내

접수안내

- 접수일정 2023.6.5.(월) 오전 9시부터 선착순 접수
- 접수일정 홈페이지(www.women.co.kr) 및 방문접수 (전화접수 불가)
- 접수 및 회원등록 안내 문의 02-522-0291(잠원)
- 법정공휴일로 인한 휴강이 2일 이상일 경우 2일당 1회의 보강이 진행됩니다. (법정공휴일 1일에 대한 보강은 없음)

구분	월	화	수	목	금	토	일	월	화	수	목	금
개강일	7월	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
	8월	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4
	9월	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1
중강일	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
휴강일	-	8/15	-	-	-	-	-	8/15	-	-	-	-
보강일	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
수업횟수	12	11	12	12	12	12	24	23	23	23	23	36

※ 등록인원 5명 미만 시 수업이 폐강될 수 있으며, 수강연기 및 회원양도는 불가합니다.
※ 수강료 감면대상 및 감면비율은 홈페이지 참조 바랍니다.

환불규정

※ 근거 : 한국소비자원 소비자분쟁해결 기준 '학원운영업 및 평생교육시설 운영법'

기간	구분	교육기간			산출기준
		주1회 강좌	주2회 강좌	주3회 강좌	
환불 신청시 해당 월	1/3 경과 전	1회차	1~2회차	1~3회차	해당 월 수강료의 2/3 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 경과 전	2회차	3~4회차	4~6회차	해당 월 수강료의 1/2 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 경과 후	3~4회차	5~8회차	7~12회차	잔여 월 수강료 전액

- 부분환불은 방문접수만 가능합니다.
- 환불금액 산정은 본인의 수강횟수가 아닌 환불 신청일을 기준으로 합니다.
(단, '요리', '단기특강'은 강좌 개강 3일전까지 환불요청시에만 전액 환불, 이후 환불 요청시 재료비 환불 없음)

서초여성가족플라자 잠원센터

운영법인 총신대학교

여성의 권익증진과 양성평등 실현에 앞장서는 여성과 가족을 위한 서초구의 대표 기관입니다.

서초구민, 그리고 서울시민 누구나 자유롭게 이용하실 수 있습니다.

교육사업

커리어개발교육, 생애교육, 전문가양성과정, 서울시 평생학습관사업

경력키움사업

키움강사단 운영 및 파견 연계, 서초여성역량 증진 마일리지(SEM Point) 사업

심리상담센터

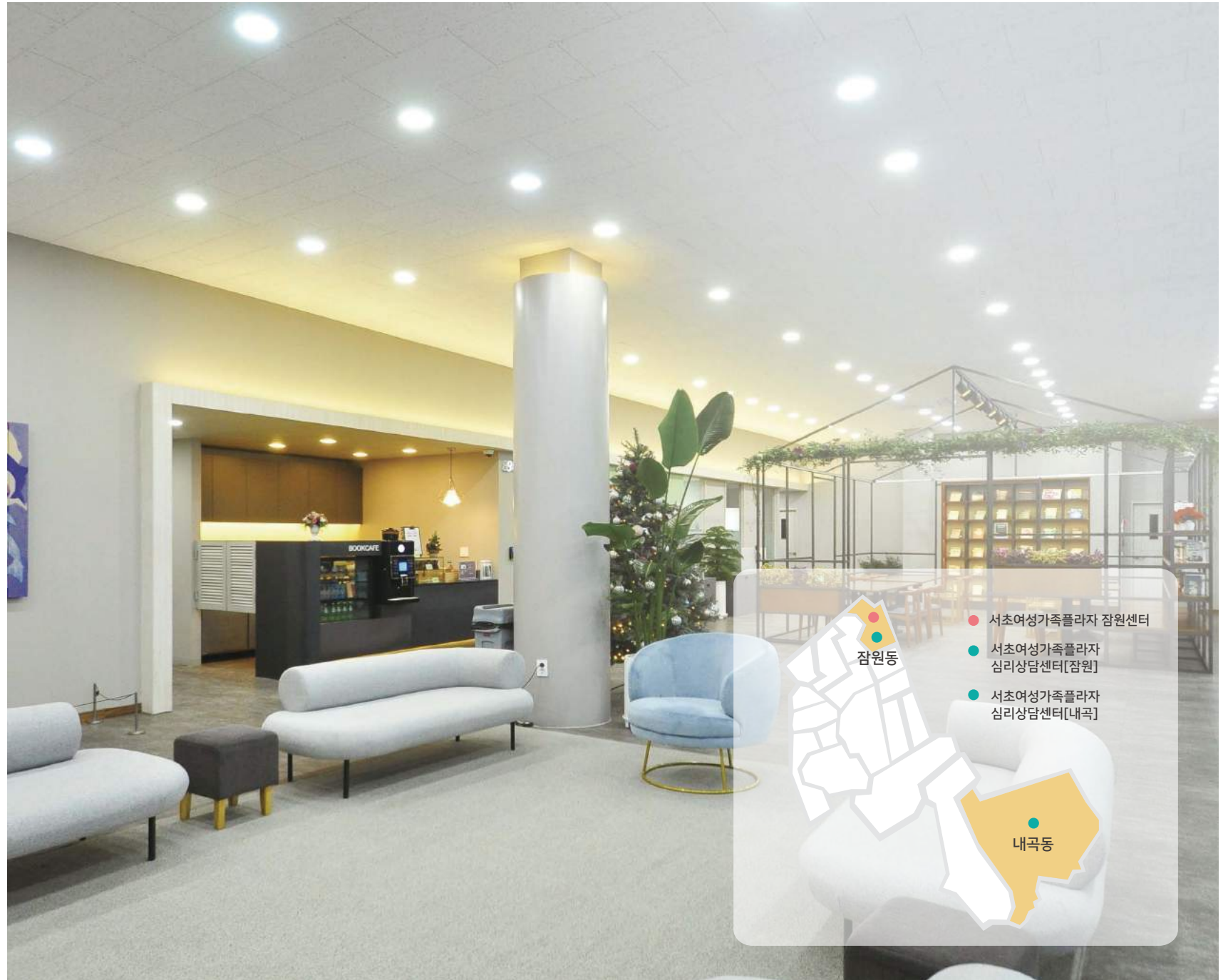
심리상담, 심리검사, 심리교육, 영유아 사회정서 인성함양사업 등

서초구양성평등활동센터

양성평등 네트워크 구축 및 지원, 양성평등 교육, 양성평등 연구 및 콘텐츠 개발, 양성평등 지역문화 조성

홈페이지에서 이 책에 실린 과정별 정보를 더 자세히 소개합니다.

www.women.co.kr



- 서초여성가족플라자 잠원센터
- 서초여성가족플라자 심리상담센터[잠원]
- 서초여성가족플라자 심리상담센터[내곡]

